

Fiberven



**Fibra soluble fermentable, en polvo.
Efecto prebiótico.**

Fiberven

Información Nutricional

Porción: 5 g (2 cucharas de té)
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción (5 g)	% VD (*)
Valor energético	2 kcal = 8 kJ	0
Carbohidratos, de los cuales	0,4 g	0
Azúcares totales	0,4 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	0 g	0
Grasas Totales	0 g	0
Grasas Saturadas	0 g	0
Grasas Trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	4,5 g	18
Sodio	0 mg	0

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficio Funcional:



Efecto prebiótico: favorece el desarrollo de una flora bacteriana benéfica en el intestino.



Salud intestinal: mejora el tránsito intestinal y la consistencia de las heces; además en caso de diarrea puede reducir su duración.



Regula la glucemia.



Aumenta el valor de saciedad.

Propiedades Nutricionales:

La oligofruktosa es un tipo de oligosacárido que resiste a la acción enzimática digestiva. Forma un gel durante la digestión favoreciendo la ralentización de la absorción de ciertos nutrientes. Una vez en el colon, es fermentada por la microbiota, produciendo ácidos grasos de cadena corta (AGCC) que promueven el crecimiento de las bacterias beneficiosas en el intestino.

Recomendaciones de uso:

2 cucharas de té (5 g) en 100 ml de agua segura o en 100 gramos de preparación. Se puede agregar a preparaciones dulces y/o saladas. Apto para cocinar.

Se estima que la ingesta de fibra sugerida es de 20-35 g/día. Una cucharada de este producto equivale a 5g de fibra.

De todos modos, la cantidad adecuada será indicada por el profesional.



Ingredientes:

Oligofruktosas. **CONTIENE DERIVADOS DE LECHE Y SOJA.**



Presentación:

Sabor

Sin Sabor

Formato

Doypack de 150 g

Dosificador

No contiene

Rendimiento: 30 porciones.

Advertencias:

- No utilizar por vía parenteral.
- Utilizar bajo supervisión médica.

