



# Magnesio Plus

## Magnesio, Zinc y Vitamina B6

### Magnesio, Zinc y Vitamina B6.

Los minerales y vitaminas son nutrientes que el cuerpo necesita para mantenerse sano y funcionar en forma óptima. El magnesio es un mineral que participa en más de 300 funciones importantes del cuerpo humano. Contribuye al metabolismo energético normal y ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. También colabora con el funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos. Además, participa en la síntesis proteica y es necesario para mantener la salud de los huesos.

Magnesio Plus de Natuliv combina los beneficios del Magnesio, Zinc y Vitamina B6. Cada cápsula aporta 160 mg de Óxido de Magnesio, 12 mg de Zinc y 5,3 mg de Vitamina B6.

### ¿Por qué combinar Magnesio, Zinc y Vitamina B6?

- 
**Magnesio**  
 Ayuda a reducir el cansancio, contribuye al correcto funcionamiento del sistema nervioso y es esencial para la salud muscular y ósea.
- 
**Zinc**  
 Contribuye a la función cognitiva y la salud de la piel, cabello y uñas, además de fortalecer el sistema inmunitario y proteger a las células frente al daño oxidativo.
- 
**Vitamina B6**  
 Mejora el metabolismo energético, ayuda a disminuir la fatiga, favorece la actividad hormonal y la función psicológica.



Se recomienda consultar con su médico y/o nutricionista.

#### Información nutricional

| Porción: 481,5 mg (1 cápsula) - Porciones por envase: 30 |                      |                                    |
|--|----------------------|------------------------------------|
|  | Cantidad por porción | % VD (*)                           |
| Magnesio   | 160 mg               | 62 (19 - 65 años)<br>70 (>65 años) |
| Zinc   | 12 mg                | 171                                |
| Vitamina B6  | 5,3 mg               | 408 (19-50 años)<br>312 (>50 años) |

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio.

\*% Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

**Ingredientes:** Óxido de magnesio, gluconato de zinc, vitamina B6, polivinilpirrolidona (FIR), INS 470i, (ANAH).  
**Puede contener derivados de leche y soja.**

**PRESENTACIÓN:**  
Caja x 30 cápsulas.

**MODO DE CONSUMO:**  
1 Cápsula al día.

Más información en: [www.natuliv.com.ar](http://www.natuliv.com.ar)