

DIET WHEY PROTEIN

PERFORMANCE SERIES

PROTEIN + FIBER | CONCENTRATE PROTEIN BLEND

DIET WHEY PROTEIN Diet Whey Protein es un blend de proteína de suero de leche y fibra. La proteína de suero ofrece un perfil completo de aminoácidos y se destaca por su calidad y pureza, siendo baja en carbohidratos y grasas.

Aporte de proteínas: Cada porción contiene 18 g de proteína, contribuyendo al mantenimiento y aumento de la masa muscular, así como a una recuperación efectiva post-entrenamiento.

Aporte de fibra: Cada porción contiene 5 g de fibra, favoreciendo una digestión saludable y promoviendo la saciedad. **Sin azúcares añadidos.**

REPARACIÓN



1 Scoop



200 cm3 agua



Agitar y consumir

1 scoop al ras (aprox. 29,8 g) + 200 cm3 agua. Agitar y consumir.

Para lograr óptimos resultados, ENA recomienda tomarlo con agua fría.

97 Kcal
Menos de 100 Kcal por porción

Favorece la salud digestiva

Mejora la Masa muscular

Promueve la saciedad



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: aprox. 29,8 g (1 scoop al ras)
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	97 Kcal = 406 KJ	5
Carbohidratos, de los cuales	2,1 g	1
Azúcares totales	1,5 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	18 g	32
Grasas Totales	1,8 g	3
Grasas Saturadas	1,1 g	5
Grasas Trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	5,1 g	20
Sodio	41 mg	2

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

INGREDIENTES

Proteínas de suero de leche (proteína de suero concentrada y proteína de suero aislada), oligofructosa, cacao en polvo, aromatizantes, colorante caramelo (COL), goma guar (ESP), acesulfame K (124 mg/100 g) (EDU), sucralosa (66 mg/100 g) (EDU). **Contiene derivados de leche y soja. Contiene sulfitos.**

Presentación:

CHOCOLATE 894 g

VAINILLA 870 g



www.enasport.com