

Citrato de Magnesio

Citrato de Magnesio de Natuliv aporta más de 400 mg

Los minerales son nutrientes que el cuerpo necesita para mantenerse sano y funcionar en forma óptima.

El magnesio es un mineral que participa en más de 300 funciones importantes del cuerpo humano.

Contribuye al metabolismo energético normal y ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. También colabora con el funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos. Además, participa en la síntesis proteica y es necesario para mantener la salud de los huesos.

Citrato de Magnesio de Natuliv aporta más de 400 mg de citrato de magnesio, lo que equivale a 70 mg de magnesio elemental.

Mayor biodisponibilidad, formato cápsulas

El Citrato de Magnesio es una de las formas de magnesio más biodisponibles, esto significa que el cuerpo lo absorbe y utiliza de manera más eficiente.

Los beneficios del Citrato de Magnesio son:

- ✓ Mayor biodisponibilidad.
- ✓ Complemento natural.
- ✓ Formato cápsulas.



Se recomienda consultar con su médico y/o nutricionista.

Información nutricional

Porción: 537 mg (1 cápsula)

Cantidad por porción		% VD (*)
Citrato de magnesio	433 mg	-
Magnesio elemental	70 mg	27 (19-65 años) 30 (+65 años)

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio.

*% Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ingredientes: citrato de magnesio, estearato de magnesio (ANAH). **Puede contener derivados de leche y soja.**

PRESENTACIÓN:
30 Cápsulas

MODO DE CONSUMO:
1 a 4 cápsulas diarias

Más información en: www.natuliv.com.ar